

# 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2 	3 	4 元気体操
5	6 音楽療法 大島先生	7 脳トレ体操	8 絵手紙 福田先生	9 元気体操	10 音読 	11 音楽体操
12	13 成人の日 脳トレ体操	14 気圧体操 森江先生	15 ビンゴゲーム	16 脳トレ体操	17 音楽療法 大島先生	18 硬筆
19	20 短歌・書道 (平井先生)	21 硬筆	22 音楽療法 大島先生	23 気圧体操 森江先生	24 短歌・書道 (平井先生)	25 音楽療法 大島先生
26	27 絵手紙 福田先生	28 音楽療法 大島先生	29 カラオケ	30 音楽療法 大島先生	31 紙芝居	