

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 	4 チェアビクス	5 カラオケ	6 元気体操
7	8 成人の日 脳トレ体操	9 音楽療法	10 音読 	11 音楽療法	12 音楽療法	13 音楽療法
14	15 ビンゴゲーム	16 気圧体操	17 音楽療法	18 音読 	19 絵手紙 (福田先生)	20 カラオケ
21	22 書道・短歌 (平井)	23 絵手紙 (福田先生)	24 元気体操	25 気圧体操	26 書道・短歌 (平井)	27 脳トレ体操
28	29 音楽療法	30 ビンゴゲーム	31 カラオケ	令和6年、 本年もよろしく願いいたします。		