

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1  フラダンス	2 ビンゴゲーム	3 脳トレ体操	4 紙芝居
5	6 元気体操	7 音楽療法	8 気圧体操	9 音楽療法	10 絵手紙	11 元気体操
12	13 音楽療法	14 気圧体操	15 脳トレ体操	16  フラダンス	17 音楽療法	18 カラオケ
19 秋カフェ 11/20-25	20 チェアピクス	21 絵手紙	22 書道(自由)	23 クラフト	24 カラオケ	25 音楽療法
26	27 硬筆	28 クラフト	29 音楽療法	30 紙芝居		