

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			書道(自由)	元氣体操	音楽療法	音楽療法
5	6	7	8	9	10	11
	元氣体操	気圧体操	元氣体操	書道・短歌 (平井)	気圧体操	元氣体操
12	13	14	15	16	17	18
	書道・短歌 (平井)	ビンゴ ゲーム	音読 歌 	音楽療法	音読 歌 	書道(自由)
19	20	21	22	23	24	25
	元氣体操	元氣体操	音楽療法	ビンゴ ゲーム	元氣体操	音読 歌 
26	27	28	29	30	31	
	音読 歌 	音楽療法	元氣体操	元氣体操	ビンゴ ゲーム	