

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 	2  	3  	4 元気体操	5 ビンゴゲーム	6 硬筆	7 音楽療法
8	9 成人の日 硬筆	10 音楽療法	11 硬筆	12 音楽療法	13 元気体操	14 みんなで歌おう
15	16 書道・短歌 (平井)	17 気圧体操	18 音楽療法	19 硬筆	20 気圧体操	21 元気体操
22	23 音楽療法	24 硬筆	25 みんなで歌おう	26 書道・短歌 (平井)	27 音楽療法	28 硬筆
29	30 元気体操	31 元気体操	2023年も よろしくお願ひします。			

デイサービスセンター大安寺