

# 11月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 音楽療法	2 みんなで歌おう	3 文化の日 ビンゴゲーム	4 元氣体操	5 元氣体操
6	7 元氣体操	8 硬筆	9 音楽療法	10 元氣体操	11 硬筆	12 みんなで歌おう
13	14 音楽療法	15 気圧体操	16 気圧体操	17 音楽療法	18 音楽療法	19 元氣体操
20	21 短歌・書道 (平井)	22 ビンゴゲーム	23 勤労感謝の日 硬筆	24 短歌・書道 (平井)	25 元氣体操	26 音楽療法
27	28 硬筆	29 元氣体操	30 元氣体操			