

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
2022年も よろしくお願ひします。						1
2	3	4 硬筆	5 音楽療法	6 元気体操	7 元気体操	8 みんなで歌おう
9	10 元気体操	11 音楽療法	12 気圧体操	13 硬筆	14 音楽療法	15 気圧体操
16	17 硬筆	18 短歌・書道 (平井)	19 みんなで歌おう	20 音楽療法	21 短歌・書道 (平井)	22 音楽療法
23	24 音楽療法	25 ビンゴゲーム	26 元気体操	27 ビンゴゲーム	28 硬筆	29 元気体操
30	31 元気体操					