

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 音楽療法	2 硬筆	3 元気体操	4 音楽療法	5 元気体操	6 元気体操
7	8 書道・短歌 (平井)	9 元気体操	10 音楽療法	11 硬筆	12 硬筆	13 音楽療法
14	15 みんなで 歌おう	16 気圧体操	17 みんなで 歌おう	18 気圧体操	19 書道・短歌 (平井)	20 硬筆
21	22 硬筆	23 ビンゴゲーム	24 硬筆	25 元気体操	26 音楽療法	27 みんなで 歌おう
28	29 ビンゴゲーム	30 音楽療法				