

# 10月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					10月1日 音楽療法	2 みんなで歌おう
3	4 元気体操	5 硬筆	6 みんなで歌おう	7 音楽療法	8 元気体操	9 ビンゴゲーム
10	11 気圧体操	12 短歌・書道 (平井)	13 ビンゴゲーム	14 短歌・書道 (平井)	15 気圧体操	16 元気体操
17	18 音楽療法	19 元気体操	20 音楽療法	21 元気体操	22 硬筆	23 音楽療法
24 31	25 硬筆	26 音楽療法	27 元気体操	28 硬筆	29 元気体操	30 硬筆