

# 9月の予定

| 日  | 月                   | 火             | 水            | 木            | 金                   | 土             |
|----|---------------------|---------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|
|    |                     |               | 1<br>みんなで歌おう | 2<br>書道(自由)  | 3<br>元気体操           | 4<br>元気体操     |
| 5  | 6<br>硬筆             | 7<br>硬筆       | 8<br>元気体操    | 9<br>元気体操    | 10<br>音楽療法          | 11<br>みんなで歌おう |
| 12 | 13<br>短歌・書道<br>(平井) | 14<br>気圧体操    | 15<br>気圧体操   | 16<br>音楽療法   | 17<br>短歌・書道<br>(平井) | 18<br>音楽療法    |
| 19 | 20<br>音楽療法          | 21<br>みんなで歌おう | 22<br>音楽療法   | 23<br>硬筆     | 24<br>ビンゴゲーム        | 25<br>硬筆      |
| 26 | 27<br>元気体操          | 28<br>音楽療法    | 29<br>硬筆     | 30<br>ビンゴゲーム |                     |               |