

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						元氣体操
2	3	4	5	6	7	8
	元氣体操	絵手紙	カラオケ	元氣体操	音楽療法	気圧体操
9	10	11	12	13	14	15
	絵手紙	気圧体操	元氣体操	音楽療法	絵手紙	カラオケ
16	17	18	19	20	21 (平井)	22
	音楽療法	音読 	硬筆(自由)	硬筆(自由)	書道・短歌	音楽療法
クリスマス会						
23	24	25	26	27	28	29
	硬筆(自由)	元氣体操	音楽療法	書道・短歌 (平井)	元氣体操	
30	31	1月1日	2	3	4	5
	年末年始休業させていただきます。 					